

Leerpunt 1-2

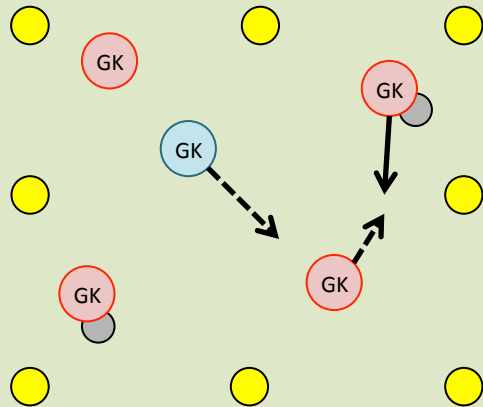
Bovenhands vangen

Handen in de W vorm, wijsvinger bijna verticaal. Onderarmen parallel aan elkaar.

Leerpunt 9-2

Coachen van verdedigers

Eerst naam noemen, dan opdracht. Luisteren naar coaching, wat doen als je de bal hebt gespeeld.



1 keeper is tikker. De andere keepers verdelen zich over het vak, de helft van de keepers heeft een bal. De tikker mag alleen keepers met een bal tikken. Een keeper zonder bal kan dus via coaching (naam) een bal vragen.

Methodische stap

Meer of minder ballen in het spel, vierkant groter of kleiner.