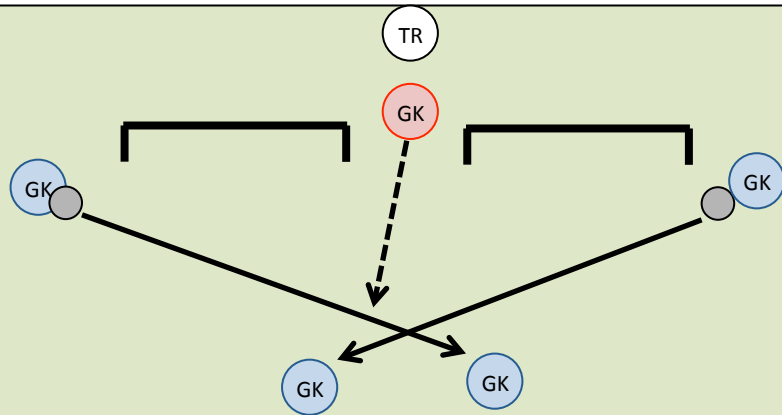


### Leerpunt 2-3

Kleine stapjes, spanning op voorvoeten.

Voet naar de bal toe richten, handen blokken de bal, gezicht naar het veld houden



Keeper staat tussen twee doelen, andere keepers staan op 2 a 3 meter van het doel en twee keepers met bal naast de doelen. Op signaal trainer speelt 1 van de keepers naast doel naar de keeper voor het doel, kruislings. Keeper tussen doel komt uit en voorkomt dat er gescoord wordt.

Methodische stap

Bal snel achter elkaar spelen, afstand veranderen