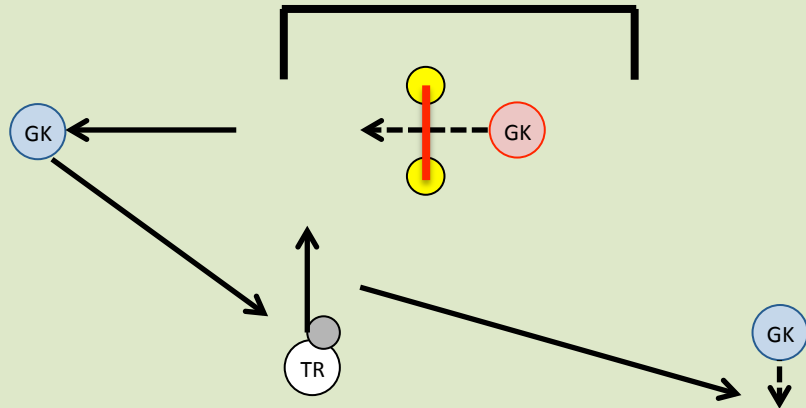


Leerpunt 2-3

Kleine stapjes, spanning op voorvoeten.
Voet naar de bal toe richten, handen blokken
de bal, gezicht naar het veld houden



Keeper duikt over stok heen op bal die de trainer gooit,
de bal wordt gerolt naar de keeper naast doel, die
speelt de bal over de grond naar de trainer. Keeper
plukt de bal van de voet en gooit bovenhands uit op
diepgaande keeper.

Methodische stap
Tempo, afstand veranderen