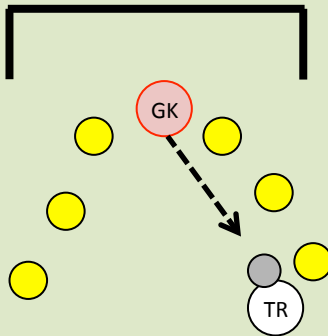


### Leerpunt 2-3

Kleine stapjes, spanning op voorvoeten.  
Voet naar de bal toe richten, handen blokken  
de bal, gezicht naar het veld houden



Keeper staat op doellijn, bal ligt in het midden van  
keeper en trainer. Afstand van bal naar keeper is net  
genoeg dat hij deze met vooruit duiken kan blokken.  
Maak keeper bewust van dat hij sneller bij de bal is  
door het te laten ervaren. Keeper duikt naar bal als  
trainer beweegt.

Methodische stap

Trainer gaat dichterbij staan, snel wisselen tussen de  
twee richtingen