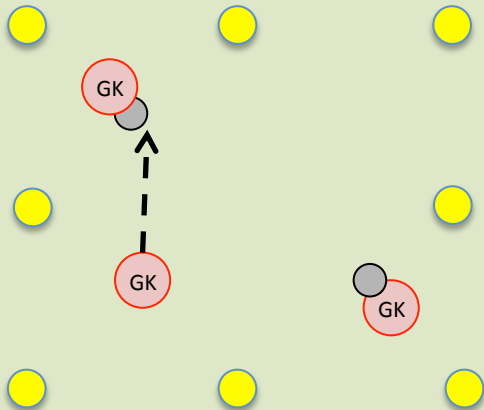


Leerpunt 2-3

Kleine stapjes, spanning op voorvoeten.

Voet naar de duikrichting toe, insnijden naar de bal toe en op zijkant vallen



Keepers dribbelen met bal in een vierkant, 1 keeper zonder bal, die probeert in x minuut zoveel mogelijk ballen van de voeten te plukken.

Methodische stap

Vierkant vergroten, meer keepers met bal, tijdslimiet