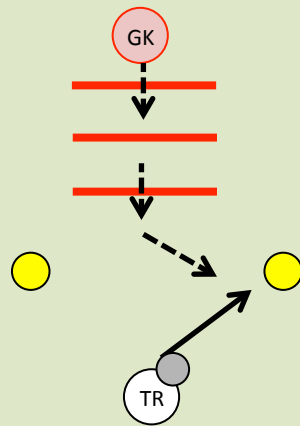


### Leerpunt 2-3

Kleine stapjes, spanning op voorvoeten.

Voet naar de duikrichting toe, insnijden naar de bal toe en op zijkant vallen



Keeper hinkelt over stokken en krijgt op het been waarmee gehinkelt wordt een lage bal naar de pion.

Methodische stap

Meer stokken, tempo omhoog, half hoge bal