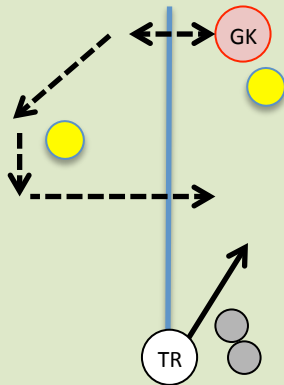


### Leerpunt 4-3

Zweef vanuit beweging

Been omhoog brengen, afzet, bal beide handen klemmen, landen zijkant, afrollen



Keeper springt x keer over lage kant touwtje. Daarna op snelheid om pion heen en krijgt bal over hoge kant van het touwtje.

Methodische stap

Geen