

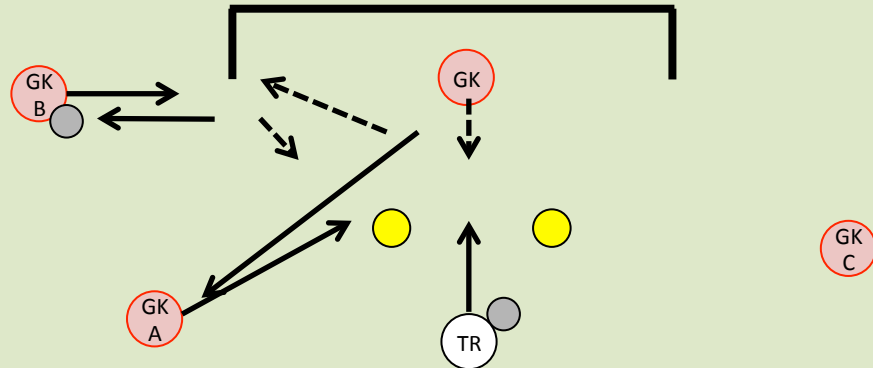
Leerpunt 6-1

Korte pass

Voet helemaal opendraaien, standbeen naast de bal, voet door de bal heen zwaaien en bal begeleiden, stijve voet.

Leerpunt 2-3

Voet in duikrichting, op zij vallen richting pion, gezicht richting veld houden



Trainer speelt keeper op doellijn in, die beweegt naar voren en speelt keeper A op de hoogte van de trainer in. Daarna doorbewegen naar de paal, kaats met keeper B en dan schot van keeper A verwerken door schuin in te snijden.

Methodische stap

Andere kant erbij trekken door na schot de bal uit te laten rollen naar keeper C aan rechterkant en dan eronder te komen.