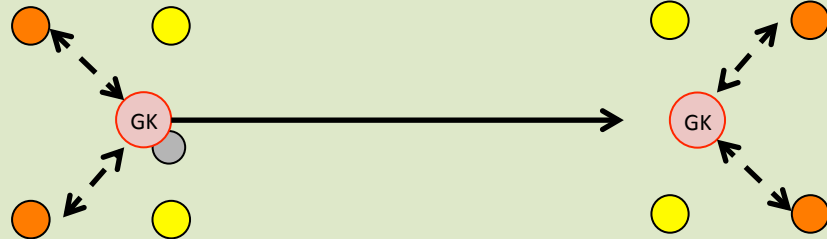


Leerpunt 6-1

Korte pass

Voet helemaal opendraaien, standbeen naast de bal, voet door de bal heen zwaaien en bal begeleiden, stijve voet.



Keeper speelt in op andere keeper, na inspelen tikt hij linker- of rechterpion achter zich aan. Bal moet in beweging blijven. Passen met linker en rechterbeen gebaseerd op meest natuurlijke been. Geen aanname. Passen tussen twee pionnen om ervoor te zorgen dat keeper beweegt. Gezicht naar het veld.

Methodische stap

Afstand tussen keepers vergroten/verkleinen. Afstand tussen aantik en speelpionnen vergroten verkleinen.