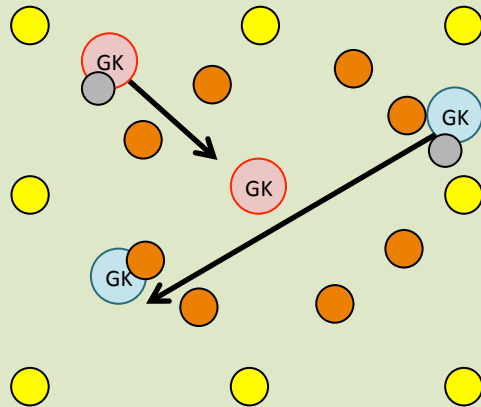


Leerpunt 6-1

Korte pass

Voet helemaal opendraaien, standbeen naast de bal, voet door de bal heen zwaaien en bal begeleiden, stijve voet.



Tweetallen in een vierkant. Pass via een poortje is 1 punt. Keeper moet vrij lopen voor en direct na passen. Opendraaien na pass is belangrijk ook anticperen op beweging. Na ieder punt een ander poortje opzoeken. Tijdslimiet