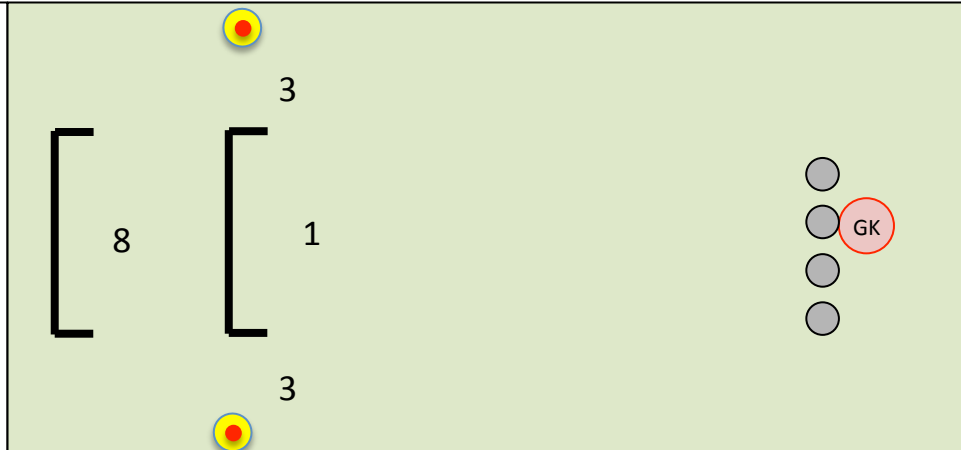


Leerpunt 6-3

Wreeftrap

Aanloop schuin achter de bal, kleine pasje, laatste pas is groot, voet naast de bal, enkel gestrekt, bal in het midden met de veter raken, lichaam boven de bal, 1 arm gestrekt en 1 voor de borst, door de bal heen trappen, zelf door de bal heen lopen



Keeper heeft x ballen en mag zelf kiezen waar hij in gaat schieten met een wreeftrap. Met het makkelijkste kan hij het laagste aantal punten verdienen. Het hoogste met een wreeftrap over het doel heen. Trainer let op of het wek een wreeftrap is.