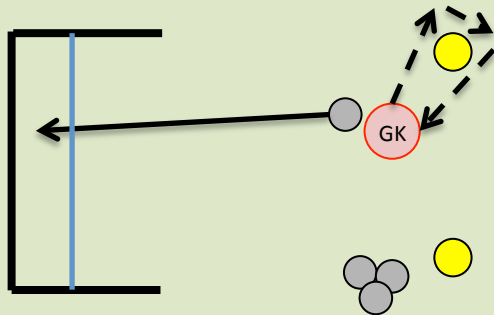


Leerpunt 6-3

Wreeftrap

Aanloop schuin achter de bal, kleine pasje, laatste pas is groot, voet naast de bal, enkel gestrekt, bal in het midden met de veter raken, lichaam boven de bal, 1 arm gestrekt en 1 voor de borst, door de bal heen trappen, zelf door de bal heen lopen



Doel verdeeld in twee delen zodat keeper in het bovenste deel kan schieten. Keeper beweegt om de pion heen en schiet in bovenste deel. Daarna om de andere pion heen.

Methodische stap

Bovenste vlak groter of kleiner maken