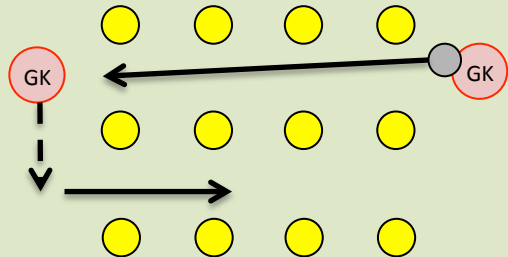


Leerpunt 6-3

Wreeftrap

Aanloop schuin achter de bal, kleine pasje, laatste pas is groot, voet naast de bal, enkel gestrekt, bal in het midden met de veter raken, lichaam boven de bal, 1 arm gestrekt en 1 voor de borst, door de bal heen trappen, zelf door de bal heen lopen



Keeper speelt wreeftrap door straatje van pionnen. Andere keeper neemt aan en speelt terug via het andere straatje. Na zoveel tijd andersom om ook het andere been te trainen.

Methodische stap

Straatje smaller of langer.