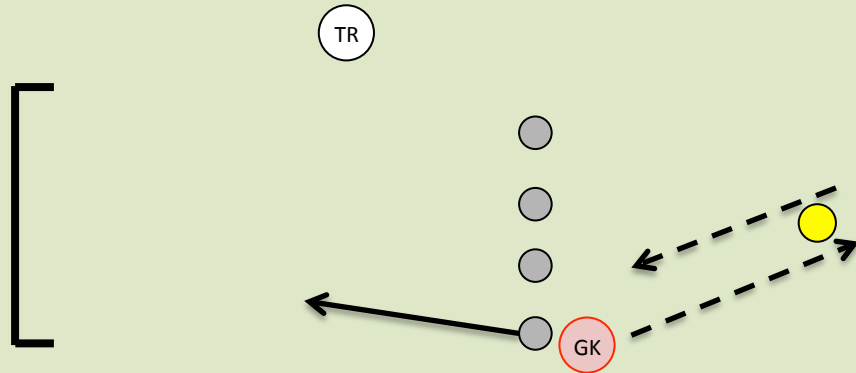


### Leerpunt 6-3

#### Wreeftrap

Aanloop schuin achter de bal, kleine pasje, laatste pas is groot, voet naast de bal, enkel gestrekt, bal in het midden met de veter raken, lichaam boven de bal, 1 arm gestrekt en 1 voor de borst, door de bal heen trappen, zelf door de bal heen lopen



Aantal ballen op een rij, keeper schiet eerste bal en loopt dan om de pion heen. Dan gaat hij de volgende bal schieten. Hierdoor leert hij positie kiezen tov de bal. Rechtsbenig begint met rechter bal.

Methodische stap

Ballen door elkaar schieten, tijd toevoegen