

Leerpunt 6-3

Wreeftrap

Aanloop schuin achter de bal, kleine pasje, laatste pas is groot, voet naast de bal, enkel gestrekt, bal in het midden met de veter raken, lichaam boven de bal, 1 arm gestrekt en 1 voor de borst, door de bal heen trappen, zelf door de bal heen lopen



Keeper speelt bal zijdelings naar andere keeper. Deze staat op de positie van de back. Hij krijgt de bal terug en speelt met een wreeftrap de bal naar de andere kant. Daar gebeurt hetzelfde.

Methodische stap

Afstand vergroten, verkleinen. Bal aannemen versus direct spelen.